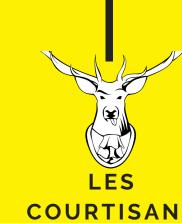
FILMER AVEC
SON
PORTABLE





### LE MATÉRIEL

Pour filmer avec son portable, il faut évidemment **un smartphone** (IOS ou Android) équipé d'une caméra et d'un microphone interne.

On peut également utiliser un **petit trépied**. Il n'est pas obligatoire car un livre, un verre ou même un vase peuvent faire l'affaire pour caler et stabiliser le téléphone.

L'utilisation des **écouteurs** équipés d'un micro, pour un meilleur son, est conseillée mais pas obligatoire tout dépendra de sa qualité.



### APPLICATIONS

Afin d'avoir accès à plus de paramètres pour améliorer la qualité de notre vidéo, je vous conseille cette application sur Android :



OPEN CAMERA

Une application gratuite et complète pour filmer sous Android.

L'application native sous IOS est d'assez bonne qualité :



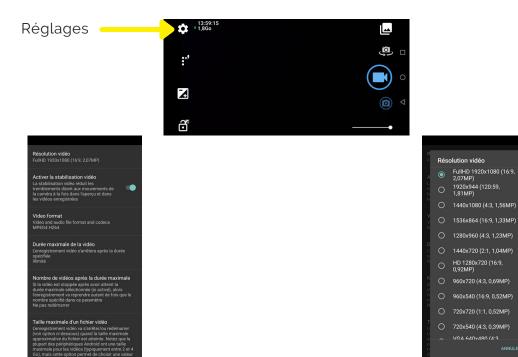
APPAREIL PHOTO

Une application gratuite et complète pour filmer sous IOS.

### FORMAT ET RÉGLAGE

ANDROID

Dans les réglages de l'application il faut choisir "FullHD 1920x1080 (16:9)".



Dans "Video Format" choisir "MPEG4 H264".

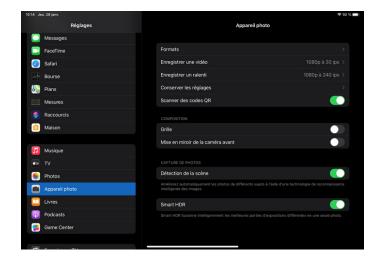


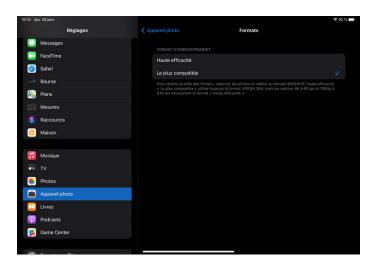
## FORMAT ET RÉGLAGE

IOS

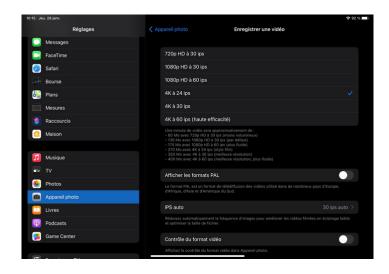
Dans les réglages de l'appareil, il faut aller dans "appareil photo" :

Choisir "Le plus compatible" dans "Formats" :





Ensuite, dans formats:



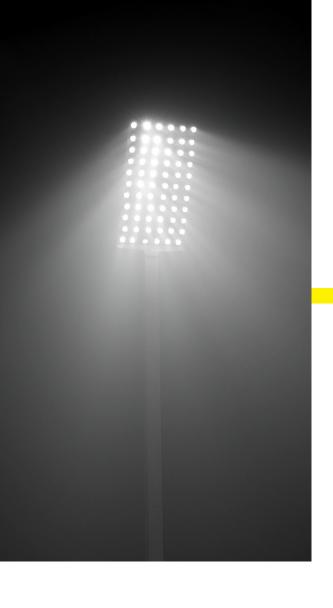
#### **CADRAGE**

- Il faut cadrer au format paysage (horizontal).
- Placer l'appareil au niveau du regard (face au visage).
- Se placer bien au centre de l'image.
- Se filmer en plan rapproché: plan coupé à la poitrine/torse pour la partie inférieure, et un peu au dessus de la tête pour la partie supérieure (attention à ne pas couper une partie du crâne ou des cheveux).



Exemple de cadrage rapproché, coupé à la poitrine





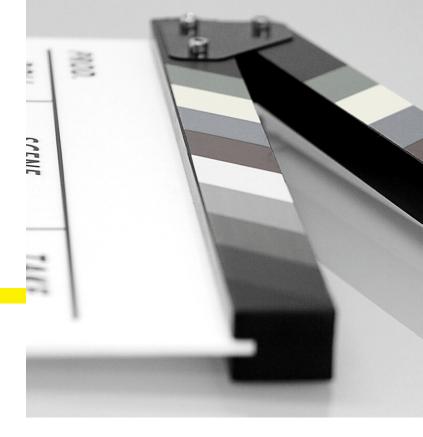
# LUMIÈRE ET ARRIÈRE-PLAN

- Choisir un lieu qui assure un maximum de lumière (privilégier la lumière naturelle).
- Choisir un lieu avec peu de risque de nuisances sonores.
- Veiller à ce que le fond derrière vous ne soit pas trop encombré.
- Choisir plutôt un fond lumineux (mur blanc ou de couleur claire, verdure...).
- Garder une certaine profondeur de champ (laisser de l'espace derrière vous).
- Ajouter, si possible, des éléments en lien avec votre discipline artistique et culturelle (affiches, instruments...).
- Attention à ne pas vous placer dos au soleil, ce qui provoquerait un contre-jour.

#### Exemple d'arrière plan :



### PENDANT LE TOURNAGE



- Prendre 5 secondes de marge entre la mise en route de la caméra et votre prise de parole.
- Après votre réponse, prendre 5 secondes de marge, puis couper la caméra.
- Prendre son temps entre chaque partie de votre réponse.
- Axer au maximum son regard vers le capteur de l'appareil (oeilleton de la caméra).

**BON TOURNAGE!**